

氏名	今村 麻里子
所属校名	柴田学園大学
所属学科	健康栄養学科
職名	准教授
学位	学士
研究分野のキーワード	食生活・調理学・食育

内容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
著書 (2017～2021年度)	あおり食育検定テキスト2022.2021 第2章 青森県における食育の取組 第3章 食と健康 あおり食育検定テキスト2020. 第5章 食事のマナー
学会発表 (2017～2021年度)	今村麻里子 花田玲子 栄養士・管理栄養士課程学生の「正月料理」に関する実態について 日本調理科学会平成29年度大会（お茶の水女子大学）2017.8 今村麻里子 前田朝美 栄養士・管理栄養士課程学生の「だし」に関する実態について 第64回日本栄養改善学会（アスティとくしま）2017.9 今村麻里子 前田朝美 調理の悩みに向き合う時短・だし活メニューの検討 第65回日本栄養改善学会（新潟コンベンションセンター）2018.9 今村麻里子 女子大生の食事摂取状況とその内容からみた課題 日本調理科学会2019年度大会（中村学園大学）2019.8
その他の活動 (2017～2021年度)	今村麻里子 おさかな食育クッキング 料理講座 ㈱弘前丸魚 弘前水産活性化協議会 柴田学園調理実習室 弘前学習センター 2011-現在（研修講師） 食育啓発冊子「AOMORI おうちごはんBOOK」若年層向けレシピ制作 2019 「AOMORI おとなのおうちごはんBOOK」働き盛り世代向けレシピ制作 2020 中南地域食育ネットワーク協議会リーダー研究会 弘前市文化センター 2017.11（研修講師） 健康ヘルシーアップセミナー 「だしカフェ」リンクステーション 青森2018.11 生協おいらせ店2019.3（研修講師） 上十三支部給食部会研修会（保育園栄養士・調理師向け）青森県保健連合会 2019.7（研修講師） 弘前市学校保健主事会夏季研究会 弘前市学校保健主事会 2019.8（研修講師） りんご学習の調理実習 青森県立弘前第一養護学校 2019.11（研修講師） 和食の日食育ネットワーク講演会 青森県民生活協同組合 青森県食生活改善推進委員連絡協議会 2019.11（研修講師） 中南地域食育ネットワーク協議会研修会 青森県食育ネットワーク協議会 2019.12（研修講師） 今村麻里子 安田智子 魚魚っとおうちごはんレシピ開発・動画作成（株）弘前丸魚 2020-現在（レシピ考案・動画監修） 令和元年度あおり食育推進セミナー 青森県農林水産部食の安全・安心推進部 2020.2（研修講師） 今村麻里子 吉田裕美子 絵本に出てくるお菓子を親子で作るクッキング教室①② 大学コンソーシアム学都ひろさき 公開講座等助成事業2021.9 2021.11
論文 (査読なし雑誌) (2016年度以前)	今村麻里子 子供への食育指導ー平成21年度青森県食育啓発活動を通してー 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要49号pp35-40 2011.1 今村麻里子 食育活動の成果と課題ー平成22年度青森県食育啓発活動を通してー 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要50号pp32-36 2012.1 今村麻里子 食育活動を広める料理教室の実践と課題ー平成23年度おさかな食育クッキングを通してー 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要51号pp32-45 2013.1 今村麻里子、花田玲子、山田和歌子 食育ファームを活用した料理教室の実践報告ー野菜食育クッキング収穫から食卓までー 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要51号 2013.1 今村麻里子 惣菜パンのレシピ提供・社会福祉法人との連携活動ー 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要52号pp91-94 2014.1 前田朝美、齋藤望、今村麻里子 家庭で利用するだしの種類と味覚 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp53-57 2016.2 今村麻里子 洋風だしの商品化と普及活動ーできるだし：野菜だし（赤）の商品開発を通してー 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp29-33 2017.2 前田朝美、齋藤望、今村麻里子 食後の味覚認知閾値と食欲の変化 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp42-45 2017.2
学会発表 (2016年度以前)	今村麻里子、前田朝美 地域に根ざした食育活動を目指して 第5回日本食育学会・学術大会（神奈川県立保健福祉大学）2011.5 今村麻里子、前田朝美 巻き寿司で食育を考える 第5回日本食育学会・学術大会（神奈川県立保健福祉大学）2011.5 今村麻里子、前田朝美 花田玲子 食育活動を広める料理教室の実践と課題ーおやさ食育クッキング【収穫から食卓まで】を通してー第6回日本食育学会学術大会（富士宮市民文化会館）2012.5 今村麻里子、前田朝美 食育活動を広める料理教室の実践と課題ーおさかな食育クッキングを通してー 第6回日本食育学会学術大会（富士宮市民文化会館）2012.5 今村麻里子、花田玲子、齋藤望 青森県における行事食に関する調査研究ー年越しとお盆の行事食についてー 日本調理科学会 東北・北海道支部会（弘前文化センター） 2013.6 今村麻里子、花田玲子 惣菜パン・菓子パンのレシピ提供ー社会福祉法人への活動支援ー 日本家政学会 東北・北海道支部（尚絅学院大学）2013.9 今村麻里子、花田玲子 学校菜園を活用した料理教室の実践 日本家政学会 東北・北海道支部（尚絅学院大学）2013.9 今村麻里子、前田朝美、芳賀智恵子 洋風だしの商品化と普及活動 第63回日本栄養改善学会学術総会（青森県民会館）2016.9
その他の活動 (2016年度以前)	だしのうま味でおいしく減塩！目指そう健康長寿社会 東北女子大学発！「できるだし」の開発と地域への貢献 第63回日本栄養改善学会学術総会（青森県民会館）2016.9（ランチョンセミナー講師） 地元企業との惣菜・お弁当開発 食de健活 丸大堀内株式会社、㈱ユニバース 2014年4月～2015年3月 学童期の食育を支える取り組み 「学ぶ力と体力アップの学校給食」の開発 弘前市教育委員会学務健康課 2015年4月～2016年3月 「今を変えれば未来が変わる！」乙女の「できるだし」野菜ベースの洋風だし開発プロジェクト 丸大堀内株式会社、㈱ミリオン、青森県 2015年4月～2016年3月 「だし活10分ごはん」 丸大堀内株式会社、イオンリテール株式会社、青森県 2016年6月～2018年3月