

| | |
|------|-------------------|
| 氏名 | 山田 和歌子 |
| 所属校名 | 柴田学園大学 |
| 所属学科 | 健康栄養学科 |
| 職名 | 助教 |
| 学位 | 修士（農学生命科学） |
| 研究分野 | 食と健康, 応用栄養, 時間栄養学 |

| 内 容 | 論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等 |
|-------------------------------------|---|
| 著書 (2017 ~ 2021 年度) | 栄養科学シリーズNEXT運動・スポーツ栄養学 第4版, 119-125, 講談社サイエンティフィク, 東京, 2021 |
| 論文 (査読あり雑誌等) (2017 ~ 2021 年度) | ヒトのナトリウム尿排泄に及ぼす食事タンパク質の影響, 弘前大学大学院農学生命科学研究科(修士課程)研究成果報告書, 2018 |
| 論文 (査読なし雑誌等) (2017 ~ 2021 年度) | 花田玲子, 出口佳奈絵, 山田和歌子, 田中夏海, 西田由香. 朝食の摂食量によるエネルギー消費への影響. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 55 68~73, 2016 |
| | 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 西田由香. カップ麺の摂取時刻とナトリウムの尿排泄量. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 55 80-87, 2016 |
| | 田中夏海, 山田和歌子, 西田由香. 汁物の具材と食塩量に関する実態調査. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 56 123-127, 2017 |
| | 西田由香, 大高梨沙, 山田和歌子, 田中夏海. カップ麺の健康的な食べ方について. 東北女子大学紀要 59 1-7, 2020 |
| 学 会 発 表 (2017 ~ 2021 年度) | 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 西田由香. カリウムはナトリウムの尿排泄に関与しているか. 第3回日本栄養改善学会東北支部学術総会 2017 |
| | 花田玲子, 出口佳奈絵, 山田和歌子, 江良真衣, 西田由香. 食事のエネルギー比率の違いによる食事誘発性熱産生への影響. 第3回日本栄養改善学会東北支部学術総会 2017 |
| | 田中夏海, 山田和歌子, 西田由香. 減塩効果を高めるための献立の重要性. 第4回保健科学研究会 2017 |
| | 出口佳奈絵, 花田玲子, 山田和歌子, 江良真衣, 西田由香. 朝食の栄養組成の違いと食後のエネルギー代謝. 第64回日本栄養改善学会学術総会 2017 |
| | 西田由香, 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵. ナトリウムの尿排泄における食事タンパク質の関与. 第64回日本栄養改善学会学術総会 2017 |
| | 西田由香, 田中夏海, 山田和歌子, 齋藤望, 大高梨沙. カップ麺の健康的な食べ方. 青森県栄養士学術研究会 2018 |
| そ の 他 の 活 動 (2017 ~ 2021 年度) | 西田由香, 山田和歌子. 青森県健やか力推進センター 健康づくり担当者養成研修 健やか隊員育成プログラム (弘前地区) 講師 2017 |
| | 西田由香, 山田和歌子. 平成29年度学校給食関係者・むつ下北学校保健主事会合同夏季研修 (下北文化会館) 講師 2017 |
| | 西田由香, 花田玲子, 山田和歌子, 松本範子. 青森県生協連「健康づくり」応援企画「食と健康」講演会(弘前文化センターホール) 講師 2017 |
| | 西田由香, 山田和歌子. 弘前市立中央公民館講師依頼「しっかり食べて健康寿命を延ばそう」講演会(東目屋公民館) 2019 |
| | 花田玲子, 山田和歌子. 弘前市立中央公民館講師依頼食育強化事業「カップ寿司をつくろう」～ひなまつりパーティーはおまかせ～(弘前市立中央公民館) 2019 |
| 論文 (査読なし雑誌) (2016 年度以前) | 早川和江, 山田和歌子, 浅田一彦, 加藤陽治. 介護食に対するイメージとニーズに関する質的研究 介護福祉学 22 (1) 5-14, 2015 |
| 学 会 発 表 (2016 年度以前) | 早川 和江, 山田和歌子. 介護食士養成講座を受講した介護食に関する意識調査. 食生活学会 2010 |
| | 西田由香, 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 前田朝美. 高塩食の摂取時刻の違いによるナトリウムの尿排泄リズムへの影響. 第63回日本栄養改善学会学術総会 2016 |