

令和7年度
青森学術文化振興財団
助成事業

健康づくり公開講座

事前申込み優先
当日参加もあり

食 と 健 康 の あ お さ り か だ ら う

7月15日火
13:30~15:30

会場 ヒロ口4階
弘前市民文化交流館ホール

県立広島大学 名誉教授

加藤 秀夫

司会 前田 朝美 (柴田学園大学 健康栄養学科 教授)

7月22日火
13:30~15:30

会場 アウガ5階

夏バテ知らず!
栄養で支える健康づくりの第一歩

奥野 海良人
(基礎栄養学)

山田 和歌子
(調理学)

前田 朝美
(栄養教育論)

むつ
7月31日木
13:00~15:00

会場 下北文化会館

予防がカギ!
健康診断を生かした食生活の整え方

前田 朝美
(栄養教育論)

江畠 年巳
(臨床栄養学)

佐藤 梨沙
(実験助手)

8月20日水
13:30~15:30

会場 八戸市福祉公民館

筋肉と骨を強くする
栄養のヒント

小沼 奈緒美
(公衆栄養学)

前田 朝美
(栄養教育論)

花田 玲子
(給食経営管理論)

ひろさき

あおもり

はちのへ

予防医学

スポーツ栄養

申込みはこちら

★後援 青森県、弘前市、青森市、八戸市、むつ市、青森県食生活改善推進員連絡協議会

★申込み・問合せ先 柴田学園大学 健康栄養学科(山田 和歌子) ☎ 0172-33-2289 ✉ univ_t-shigen@shibata.ac.jp

