

令和7年度
青森学術文化振興財団
助成事業
健康づくり公開講座

食と健康

あおもりのかだるう

あおりの

事前申込み優先
当日参加もあり



ひろさき
7月15日(火)
13:30~15:30

会場 ヒロ口 4階
弘前市民文化交流館ホール

県立広島大学 名誉教授 **加藤 秀夫**

司会 前田 朝美 (柴田学園大学 健康栄養学科 教授)

何を食

べる

か

食を

知る

時間栄養学

腎臓と食生活

あおもり
7月22日(火)
13:30~15:30

会場 アウガ 5階

夏バテ知らず！
栄養で支える健康づくりの第一歩

奥野 海良人
(基礎栄養学)

山田 和歌子
(調理学)

前田 朝美
(栄養教育論)

むつ
7月31日(木)
13:00~15:00

会場 下北文化会館

予防がカギ！
健康診断を生かした食生活の整え方

前田 朝美
(栄養教育論)

江畑 年巳
(臨床栄養学)

佐藤 梨沙
(実験助手)

はちのへ
8月20日(水)
13:30~15:30

会場 八戸市福祉公民館

筋肉と骨を強くする
栄養のヒント

小沼 奈緒美
(公衆栄養学)

前田 朝美
(栄養教育論)

花田 玲子
(給食経営管理論)

予防医学

スポーツ栄養

はちのへ

主催 柴田学園大学 共催 青森県生活協同組合連合会

後援 青森県、弘前市、青森市、八戸市、むつ市、青森県食生活改善推進員連絡協議会

申込み・問合せ先 柴田学園大学 健康栄養学科 (山田 和歌子) ☎ 0172-33-2289 ✉ univ_t-shigen@shibata.ac.jp

申込みはこちら

