

## 令和7年度開催 公開講座

参加申込みは原則として開催日の2ヶ月前から受付いたします。

※日時・会場が未定の箇所は、確定次第随時更新いたします。

No.1	柴田学園大学 公開講座 「地域の特長ある食材で、地域を元気に」		
日 時	2025年5月10日(土) 13:30~15:30		
会 場	弘前市民文化交流館ホール (ヒロコ 4階)	対 象	一般
参加費	無料	講 師	吉澤結子・前多隼人・北山育子・ ヴィクター カーペンター

No.2	絵本のごちそうクッキング—親子時間を楽しもう♪— 第1回 読み聞かせとクッキング ふわふわパンケーキを作ろう！ 絵本「きょうのおやつは」他 (大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金対象事業)		
日 時	2025年7月5日(土)10:00~12:00		
会 場	柴田学園大学 調理学実習室・試食室	対 象	食育に関する親子 10組程度
参加費	無料		
持 物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、上履き		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。 食物アレルギーの有無をお知らせください。		

No.3	【藤崎町教育委員会主催 令和7年度子育て・親育ち講座】 絵本のごちそうクッキング～親子時間を楽しもう～ 「きょうのおやつは」のふわふわパンケーキをつくってみよう！		
日 時	2025年7月12日(土)10:00~12:00		
会 場	藤崎町文化センター	対 象	食育に関する親子 8組程度
参 加 費	無料		
持 物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。 食物アレルギーの有無をお知らせください。		

No.4	健康づくり公開講座 「あおもりの食と健康 かだろう」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年7月15日(火) 13:30~15:30		
会 場	弘前市民文化交流館ホール (ヒロ口 4 階)	対 象	一般
参加費	無料	講 師	加藤 秀夫

No.5	健康づくり公開講座 「夏バテ知らず！栄養で支える健康づくりの第一歩」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年7月22日(火) 13:30~15:30		
会 場	アウガ5階(青森市)	対 象	一般
参加費	無料	講 師	奥野 海良人・山田 和歌子・前田 朝美

No.6	柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ 「つくって遊ぼう！射的ゲーム」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年 7 月 26日(土) 10:30~12:00		
会 場	柴田学園大学 2 階 225 講義室	対 象	子ども(何歳でも)と保護者の方 先着20組
参加費	無料	講 師	吉田 裕美子
備 考	上履きをご持参ください。		

No.7	健康づくり公開講座 「予防が力ギ！ 健康診断を生かした食生活の整え方」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年7月31日(木) 13:00~15:00		
会 場	下北文化会館(むつ市)	対 象	一般
参加費	無料	講 師	前田 朝美・江畑 年巳・佐藤 梨沙

No.8	柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ 「歌・ピアノ・楽器を楽しもう！」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年8月2日(土) 13:00~15:00		
会 場	柴田学園大学 5階 504 講義室	対 象	小・中・高校生(親子の参加も歓迎) 先着 10 名
参加費	無料	講 師	一戸 智之
備 考	歌ったり、演奏したりしてみたい楽譜、楽器がありましたらご持参ください。 また、上履きをご持参ください。		

No.9	健康づくり公開講座 「筋肉と骨を強くする栄養のヒント」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年8月20日(水) 13:30~15:30		
会 場	八戸市福祉公民館	対 象	一般
参加費	無料	講 師	小沼 奈緒美・前田 朝美・花田 玲子

No.10	柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ 「手を動かして算数しよう！」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年8月30日(土) 10:00~11:30		
会 場	柴田学園大学 4階 412講義室	対 象	小学生 先着20名 (3年生以下は親子で参加)
参加費	無料	講 師	齋藤 昭
備 考	上履きをご持参ください。		

No.11	柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ 「親子・家族関係に活かすコミュニケーション」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年9月13日(土) 11:00~12:00		
会 場	柴田学園大学 2階 225講義室	対 象	保護者の方 先着30名 (高校生・大学生の参加も歓迎)
参加費	無料	講 師	新田 史暁
備 考	上履きをご持参ください。		

No.12	【藤崎町教育委員会主催 令和7年度子育て・親育ち講座】 おこづかいから学ぶお金の話		
日 時	2025年9月20日(土)10:00~10:50		
会 場	常盤生涯学習文化会館	対 象	親子6組(小学校低学年)
参加費	無料	講 師	兼平 拓道

No.13	柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ 「版遊びを楽しもう！～トレーを使って版画制作～」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2025年9月 27日(土) 10:00~12:00		
会 場	柴田学園大学 2階 225 講義室	対 象	子ども(3歳以上)と保護者の方 先着20組
参加費	無料	講 師	工藤 千華
備 考	上履きをご持参ください。 版画の実技のため、汚れてもいい服装でお越しください。		

No.14	おさかな食育クッキング「旬の魚を食卓へ」		
日 時	2025年9月20日(土)10:00~12:00		
会 場	柴田学園大学 1階 調理学実習室	対 象	食育に関心のある親子 10組
参加費	無料	講 師	今村 麻里子
持ち物	エプロン、三角巾、上履き		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。 食物アレルギーの有無をお知らせください。		

No.15	【藤崎町教育委員会主催 令和7年度子育て・親育ち講座】 心理学「家族としての関わりを見つめ直す ～信頼関係を築くコミュニケーションのヒント～」		
日 時	2025年10月11日(土)10:00~11:00		
会 場	常盤生涯学習文化会館	対 象	制限なし
参加費	無料	講 師	新田 史暁

No.16	柴田学園大学 公開講座 「足し算で考えるイノベーション」		
日 時	2025年10月31日(金)16:00~17:00		
会 場	柴田学園大学 2 階 214 講義室	対 象	中学生 ・高校生 ・小・中・高の教諭 (総合的な学習(探求)の時間担当の方)
参加費	無料	講 師	兼平 拓道
持ち物	ノート PC またはスマートフォン(タブレット)と上履きをご持参ください。		

No.17	柴田学園大学 公開講座 「巾着袋を作ろう！！」		
日 時	2025年 11月 28 日(金) 16:20~18:00		
会 場	柴田学園大学 2 階 203 被服構成実習室	対 象	一般(高校生以上)【先着 6 名】
参加費	300 円	講 師	工藤 寧子・葛西 美樹
持ち物	上履きをご持参ください。 裁縫道具をご持参ください(ハサミ、針、チャコなど)。 ※貸し出しできます		

No.18	【藤崎町教育委員会主催 令和7年度子育て・親育ち講座】 製作「カラーセロファンを使ってステンドグラス風アート」		
日 時	2025年11月22日(土)10:00~12:00		
会 場	常盤生涯学習文化会館	対 象	親子15組程度
参加費	無料	講 師	工藤 千華

No.19	柴田学園大学 公開講座 「清少納言『枕草子』執筆の背景～何ともなく うたてありしかば 久しう里にゐたり～」		
日 時	2025年 12月 6日(土)10:00~11:30		
会 場	柴田学園大学 2 階 214 講義室	対 象	中学生・高校生・大学生
参加費	無料	講 師	中村 光宏
持ち物	筆記用具と上履きをご持参ください。		

No.20	絵本のごちそうクッキング—親子時間を楽しもう♪— 第2回 読み聞かせとクッキング クリスマススイーツ「おかしのいえ」を作ろう！！ 絵本「いちごサンタ」他 (大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金対象事業)		
日 時	2025年 12月 6日(土)10:00~12:00		
会 場	柴田学園大学 1 階 調理学実習室・試食室	対 象	食育に関する親子 10 組
参加費	無料	講 師	今村 麻里子・吉田 裕美子
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、上履き		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。 食物アレルギーの有無をお知らせください。		

No.21	【藤崎町教育委員会主催 令和7年度子育て・親育ち講座】 絵本のごちそうクッキング～親子時間を楽しもう～ 「いちごサンタ」のクリスマススイーツをつくってみよう！		
日 時	2025年12月20日(土)10:00～12:00		
会 場	藤崎町文化センター	対 象	食育に关心のある親子8組程度
参加費	無料	講 師	今村 麻里子・吉田 裕美子
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。 食物アレルギーの有無をお知らせください。		

【問い合わせ/申し込み先】

◆TEL:0172-33-2289(地域資源活用研究センター:鳴海) ◆FAX:0172-33-2486

◆E-mail:univ\_t-shigen@shibata.ac.jp

下記の項目を明記の上、いずれかの方法でお申し込みください。

- ① 参加希望講座 ②お名前（ふりがな） ③電話番号 ④参加人数とお子様の年齢・性別