

氏 名	花田玲子
所 属 校 名	柴田学園大学
所 属 学 科	健康栄養学科
職 名	講師
学 位	修士（農学生命科学）
研 究 分 野 の キ 一 ワ 一 ド	献立、食事スタイル、給食経営管理

内 容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
著 書 (2020 ~ 2024 年 度 )	栄養科学シリーズNEXT運動・栄養学 第4版.119-125, 講談社サイエンティフィク, 東京, 2021
論 文 (査読有り雑誌等) (2020 ~ 2024 年 度 )	
論 文 (査読なし雑誌等) (2019 ~ 2024 年 度 )	青森県の子育て世帯を対象とした健康づくりの食事スタイルの研究—献立冊子による食生活改善の評価—.東北女子大学紀要 59 27-39, 2021 管理栄養士養成課程における献立作成を用いた入学前教育.東北女子大学・東北女子短期大学紀要 58 150-156, 2020
学 会 発 表 (2019 ~ 2024 年 度 )	青森県の高齢者を対象としたオーダーメイドの献立冊子の効果の検証 第19回日本給食経営管理学会学術総会 2024 青森県における健康づくりの食事スタイルを実践する提案の検討 第8回保健科学研究会 2021
そ の 他 の 活 動 (2019 ~ 2024 年 度 )	ブランデュー弘前FC選手の栄養・食事提供サポート 2024~ 食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業 健康づくり公開講座（青森会場 講師） 2024 食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業 公開講座「食と健康」（弘前会場 講師） 2019
著 書 (2019 年 度 以 前 )	
論 文 (査読有り雑誌) (2019 年 度 以 前 )	若年女性の食事誘発性熱産生に及ぼす摂食パターンの影響.弘前大学大学院農学生命科学研究科【修士課程】研究成果報告書, 2018
論 文 (査読なし雑誌) (2019 年 度 以 前 )	インピーダンス法に基づく女子学生の体成分の測定.東北女子大学・東北女子短期大学紀要 48 39-42, 2009 管理栄養士養成課程における入学前教育の必要性東.北女子大学・東北女子短期大学紀要 54 93-97, 2015
学 会 発 表 (2019 年 度 以 前 )	健康づくりの食事スタイルActive cookを目指した献立マニュアルの考案～新マニュアルの効果より～ 日本栄養改善学会第66回学術総会 2019 栄養・経営管理を考えた献立作成マニュアルの再検討 日本給食経営管理学会第65回学術総会 2018 朝食の栄養組成の違いと食後のエネルギー代謝 日本栄養改善学会第64回学術総会 2017 食事のエネルギー比率の違いによる食事誘発性熱産生への影響 第3回日本栄養改善学会東北支部学術総会 2017 朝食の栄養組成の違いと食後のエネルギー代謝 日本栄養改善学会第64回学術総会 2017
そ の 他 の 活 動 (2019 年 度 以 前 )	