

氏 名	今村 麻里子
所 属 校 名	柴田学園大学
所 属 学 科	フードマネジメント学科
職 名	准教授
学 位	家政学士
研 究 分 野 の キ 一 ワ ー ド	食生活・調理学・食育
内 容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
著 書 (2019~2024年度)	あおもり食育検定テキスト2024.2023.2022.2021 第2章 青森県における食育の取組 第3章 食と健康 あおもり食育検定テキスト2020. 第5章 食事のマナー 青森県 食育冊子 自炊塾 「実習の組み立て方」 2023.2 青森県 食育冊子 自炊塾P.14~17 「献立の組み立て方」 2024.3 東京水産振興会HP「塩竈モデル」につづく「水産」と「食・栄養」の連携の事例報告（1） おさかな食育クッキング ～旬の魚いただきます～について 2023.3
学 会 発 表 (2018 ~ 2024 年 度 )	今村麻里子 前田朝美 調理の悩みに向き合う時短・だし活メニューの検討 第65回日本栄養改善学会（新潟コンベンションセンター）2018.9 今村麻里子 女子大生の食事摂取状況とその内容からみた課題 日本調理科学会2019年度大会（中村学園大学）2019.8 今村 麻里子 安田 智子 山田 和歌子 玉田 真梨菜 大野 智子 日本調理科学会2024年度大会（鎌倉女子大学）2024.9 東北・北海道支部の多様な調理法と家庭料理の伝承に関する実験－新旧の摩訶不思・切裁器具を用いた青森県の郷土料理「いかめんち」における調理法－
その他の活動 (2019~2024年度)	食育啓発冊子「AOMORIおうちごはんBOOK」若年層向けレシピ制作 2019 食育啓発冊子「AOMORIおとなのおうちごはんBOOK」働き盛り世代向けレシピ制作 2020 健康ヘルシーアップセミナー 「だしカフェ」リンクステーション青森2018.11 生協おいらせ店2019.3 (研修講師) お口の健康教室、高齢者の健康づくり教室 板柳地域包括支援センター 2019.2 (研修講師) 上十三支部給食部会研修会（保育園栄養士・調理師向け）青森県保健連合会 2019.7 (研修講師) 弘前市学校保健主事会夏季研究会 弘前市学校保健主事会 2019.8 (研修講師) りんご学習の調理実習 青森県立弘前第一養護学校 2024.12 (研修講師) 和食の日食育ネットワーク講演会 青森県民生活協同組合 青森県食生活改善推進委員連絡協議会 2019.11 (研修講師) 中南地域食育ネットワーク協議会研修会 青森県食育ネットワーク協議会 2019.12 (研修講師) 令和元年度あおもり食育推進セミナー 青森県農林水産部食の安全・安心推進部 2020.2 (研修講師) 今村麻里子 吉田裕美子 絵本のごちそうクッキング①② 大学コンソーシアム学都ひろさき 公開講座等助成事業2021.9 2021.11.2023.7 2024.7/12
論 文 (査読なし雑誌) (2018 年 度 以 前 )	今村麻里子 子供への食育指導－平成21年度青森県食育啓発活動を通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要49号pp35-40 2011.1 今村麻里子 食育活動の成果と課題－平成22年度青森県食育啓発活動を通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要50号pp32-36 2012.1 今村麻里子 食育活動を広める料理教室の実践と課題－平成23年度おさかな食育クッキングを通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要51号pp32-45 2013.1 今村麻里子、花田玲子、山田和歌子 食育ファームを活用した料理教室の実践報告－野菜食育クッキング収穫から食卓まで－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要51号 2013.1 今村麻里子 総菜パンのレシピ提供－社会福祉法人との連携活動－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要52号pp91-94 2014.1 齋藤望、今村麻里子、前田朝美 中食の利用に関する実態と意識 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要53号pp96-102 2015.2 前田朝美、齋藤望、今村麻里子 家庭で利用するだしの種類と味覚 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp53-57 2016.2 今村麻里子 洋風だしの商品化と普及活動－できるだし：野菜だし<赤>の商品開発を通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp29-33 2017.2 前田朝美、齋藤望、今村麻里子 食後の味覚認知閾値と食欲の変化 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp42-45 2017.2
学 会 発 表 (2018 年 度 以 前 )	今村麻里子、前田朝美 地域に根ざした食育活動を目指して 第5回日本食育学会・学術大会（神奈川県立保健福祉大学）2011.5 今村麻里子、前田朝美 卷き寿司で食育を考える 第5回日本食育学会・学術大会（神奈川県立保健福祉大学）2011.5 北山育子、真野由紀子、今村麻里子他 青森県の行事食 日本調理科学会 2011.8 今村麻里子、前田朝美 花田玲子 食育活動を広める料理教室の実践と課題－おやさい食育クッキング【収穫から食卓まで】を通して－ 第6回日本食育学会学術大会（富士宮市民文化会館）2012.5 今村麻里子、前田朝美 食育活動を広める料理教室の実践と課題－おさかな食育クッキングを通して－ 第6回日本食育学会学術大会（富士宮市民文化会館）2012.5 今村麻里子、花田玲子、齋藤望 青森県における行事食に関する調査研究－年越しとお盆の行事食について－ 日本調理科学会 東北・北海道支部会（弘前文化センター） 2013.6 今村麻里子、花田玲子 総菜パン・菓子パンのレシピ提供－社会福祉法人への活動支援－ 日本家政学会 東北・北海道支部（尚絅学院大学）2013.9 今村麻里子、花田玲子 学校菜園を活用した料理教室の実践 日本家政学会 東北・北海道支部（尚絅学院大学）2013.9 今村麻里子、前田朝美、芳賀智恵子 洋風だしの商品化と普及活動 第63回日本栄養改善学会学術総会（青森県民会館）2016.9 今村麻里子 花田玲子 栄養士・管理栄養士課程学生の「正月料理」に関する実態について 日本調理科学会平成29年度大会（お茶の水女子大学）2017.8 今村麻里子 前田朝美 栄養士・管理栄養士課程学生の「だし」に関する実態について 第64回日本栄養改善学会（アスティとくしま）2017.9
その他の活動 (2018 年 度 以 前 )	だしのうま味でおいしく減塩！目指そう健康長寿社会 東北女子大学発！「できるだし」の開発と地域への貢献 第63回日本栄養改善学会学術総会（青森県民会館）2016.9 (ランチョンセミナー講師) だし活10分ごはんレシピ開発 丸大堀内株式会社 イオンリテール株式会社 青森県 2017 中南地域食育ネットワーク協議会リーダー研究会 弘前市文化センター 2017.11 (研修講師)