

| | |
|---|--|
| 氏 名 | 今村 麻里子 |
| 所 属 校 名 | 柴田学園大学 |
| 所 属 学 科 | フードマネジメント学科 |
| 職 名 | 准教授 |
| 学 位 | 家政学士 |
| 研 究 分 野 の キ ー ワ ー ド | 食生活・調理学・食育 |
| | |
| 内 容 | 論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等 |
| 著 書 (2019～2024年度) | あおもり食育検定テキスト2024. 2023. 2022. 2021 第2章 青森県における食育の取組 第3章 食と健康 |
| | あおもり食育検定テキスト2020. 第5章 食事のマナー |
| | 青森県 食育冊子 自炊塾 「実習の組み立て方」 2023. 2 |
| | 青森県 食育冊子 自炊塾P. 14～17 「献立の組み立て方」 2024. 3 |
| | 東京水産振興会HP「塩竈モデル」につづく「水産」と「食・栄養」の連携の事例報告（１） おさかな食育クッキング ～旬の魚いただきます～について 2023. 3 |
| 学 会 発 表 (2018 ～ 2024 年 度) | 今村麻里子 前田朝美 調理の悩みに向き合う時短・だし活メニューの検討 第65回日本栄養改善学会（新潟コンベンションセンター）2018. 9 |
| | 今村麻里子 女子大生の食事摂取状況とその内容からみた課題 日本調理科学会2019年度大会（中村学園大学）2019. 8 |
| | 今村 麻里子 安田 智子 山田 和歌子 玉田 真梨菜 大野 智子 日本調理科学会2024年度大会（鎌倉女子大学）2024. 9 東北・北海道支部の多様な調理法と家庭料理の伝承に関する実験－新旧の摩砕器具・切裁器具を用いた青森県の郷土料理「いかめんち」における調理法－ |
| | |
| その他の活動 (2019～2024年度) | 食育啓発冊子「AOMORI おうちごはんBOOK」若年層向けレシピ制作 2019 |
| | 食育啓発冊子「AOMORI おとなのおうちごはんBOOK」働き盛り世代向けレシピ制作 2020 |
| | 健康ヘルシーアップセミナー 「だしカフェ」リンクステーション青森2018. 11 生協おいらせ店2019. 3（研修講師） |
| | お口の健康教室、高齢者の健康づくり教室 板柳地域包括支援センター 2019. 2（研修講師） |
| | 上十三支部給食部会研修会（保育園栄養士・調理師向け）青森県保健連合会 2019. 7（研修講師） |
| | 弘前市学校保健主事会夏季研究会 弘前市学校保健主事会 2019. 8（研修講師） |
| | りんご学習の調理実習 青森県立弘前第一養護学校 2024. 12（研修講師） |
| | 和食の日食育ネットワーク講演会 青森県民生活協同組合 青森県食生活改善推進委員連絡協議会 2019. 11（研修講師） |
| | 中南地域食育ネットワーク協議会研修会 青森県食育ネットワーク協議会 2019. 12（研修講師） |
| | 令和元年度あおもり食育推進セミナー 青森県農林水産部食の安全・安心推進部 2020. 2（研修講師） |
| | 今村麻里子 吉田裕美子 絵本のごちそうクッキング①② 大学コンソーシアム学都ひろさき 公開講座等助成事業2021. 9 2021. 11. 2023. 7 2024. 7/12 |
| | |
| 論 文 (査 読 な し 雑 誌) (2018 年 度 以 前) | 今村麻里子 子供への食育指導－平成21年度青森県食育啓発活動を通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要49号pp35-40 2011. 1 |
| | 今村麻里子 食育活動の成果と課題－平成22年度青森県食育啓発活動を通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要50号pp32-36 2012. 1 |
| | 今村麻里子 食育活動を広める料理教室の実践と課題－平成23年度おさかな食育クッキングを通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要51号pp32-45 2013. 1 |
| | 今村麻里子、花田玲子、山田和歌子 食育ファームを活用した料理教室の実践報告－野菜食育クッキング収穫から食卓まで－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要51号 2013. 1 |
| | 今村麻里子 惣菜パンのレシピ提供 - 社会福祉法人との連携活動－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要52号pp91-94 2014. 1 |
| | 齋藤望、今村麻里子、前田朝美 中食の利用に関する実態と意識 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要53号pp96-102 2015. 2 |
| | 前田朝美、齋藤望、今村麻里子 家庭で利用するだしの種類と味覚 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp53-57 2016. 2 |
| | 今村麻里子 洋風だしの商品化と普及活動－できるだし：野菜だし<赤>の商品開発を通して－ 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp29-33 2017. 2 |
| | 前田朝美、齋藤望、今村麻里子 食後の味覚認知閾値と食欲の変化 東北女子大学・東北女子短期大学 紀要54号pp42-45 2017. 2 |
| 学 会 発 表 (2018 年 度 以 前) | 今村麻里子、前田朝美 地域に根ざした食育活動を目指して 第5回日本食育学会・学術大会（神奈川県立保健福祉大学）2011. 5 |
| | 今村麻里子、前田朝美 巻き寿司で食育を考える 第5回日本食育学会・学術大会（神奈川県立保健福祉大学）2011. 5 |
| | 北山育子，真野由紀子、今村麻里子他 青森県の行事食 日本調理科学会 2011. 8 |
| | 今村麻里子、前田朝美 花田玲子 食育活動を広める料理教室の実践と課題－おやさい食育クッキング [収穫から食卓まで] を通して－ 第6回日本食育学会学術大会（富士宮市民文化会館）2012. 5 |
| | 今村麻里子、前田朝美 食育活動を広める料理教室の実践と課題 －おさかな食育クッキングを通して－ 第6回日本食育学会学術大会（富士宮市民文化会館）2012. 5 |
| | 今村麻里子、花田玲子、齋藤望 青森県における行事食に関する調査研究－年越しとお盆の行事食について－ 日本調理科学会 東北・北海道支部会（弘前文化センター） 2013. 6 |
| | 今村麻里子、花田玲子 総菜パン・菓子パンのレシピ提供－社会福祉法人への活動支援－ 日本家政学会 東北・北海道支部（尚絅学院大学）2013. 9 |
| | 今村麻里子、花田玲子 学校菜園を活用した料理教室の実践 日本家政学会 東北・北海道支部（尚絅学院大学）2013. 9 |
| | 今村麻里子、前田朝美、芳賀智恵子 洋風だしの商品化と普及活動 第63回日本栄養改善学会学術総会（青森県民会館）2016. 9 |
| | 今村麻里子 花田玲子 栄養士・管理栄養士課程学生の「正月料理」に関する実態について 日本調理科学会平成29年度大会（お茶の水女子大学）2017. 8 |
| | 今村麻里子 前田朝美 栄養士・管理栄養士課程学生の「だし」に関する実態について 第64回日本栄養改善学会（アスティとくしま）2017. 9 |
| | |
| そ の 他 の 活 動 (2018 年 度 以 前) | だしのうま味でおいしく減塩！目指そう健康長寿社会 東北女子大学発！「できるだし」の開発と地域への貢献 第63回日本栄養改善学会学術総会（青森県民会館）2016. 9（ランチョンセミナー講師） |
| | |
| | だし活10分ごはんレシピ開発 丸大堀内株式会社 イオンリテール株式会社 青森県 2017 |
| | 中南地域食育ネットワーク協議会リーダー研究会 弘前市文化センター 2017. 11（研修講師） |
| | |
| | |