

| | |
|------------------------|------------------------|
| 氏 名 | 小沼奈緒美 |
| 所 属 校 名 | 柴田学園大学 |
| 所 属 学 科 | 健康栄養学科 |
| 職 名 | 准教授 |
| 学 位 | 健康科学修士 |
| 研 究 分 野 の キ ー ワ ー ド | 公衆栄養活動、母子栄養、在宅栄養、行政栄養士 |

| 内 容 | 論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等 |
|--|--|
| 著 書 (2020 ~ 2024 年 度) | |
| 論 文 (査 読 有 り 雜 誌 等) (2020 ~ 2024 年 度) | 小山達也、千葉幸子、小沼奈緒美、向井庸平、大野友子 農林水産業従事者における主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の摂取行動に関する食習慣 青森県保健医療福祉研究2(1) 1-7 2020 |
| 論 文 (査 読 な し 雜 誌 等) (2019 ~ 2024 年 度) | |
| 学 会 発 表 (2019 ~ 2024 年 度) | 母親の朝食欠食と3歳児の食習慣との関連 日本ヒューマンケア科学学会第12回学術集会 2019 乳児期におけるSNSを活用した食育に関する情報発信の検討 第69回東北公衆衛生学会 2020 家庭における5歳児とその保護者の調理体験が児の食行動に及ぼす影響 第31回日本健康教育学会学術大会 2021 |
| そ の 他 の 活 動 (2019 ~ 2024 年 度) | 青森県栄養士会栄養学術研修会 シンポジウム「コロナ禍における各職域の対応について」シンポジスト 2021 肥満から考える食と健康 公開講座 青森会場 講師 2024 令和6年度大鰐町健康フェスタ ぽっこりお腹の解消法 健康講座 講師 大鰐町地域交流センター鰐come 2024 |
| 著 書 (2019 年 度 以 前) | |
| 論 文 (査 読 有 り 雜 誌) (2019 年 度 以 前) | 「妊娠期の生活習慣・食生活状況と体重増加量の関連」修士論文 青森県立保健大学 2016 |
| 論 文 (査 読 な し 雜 誌) (2019 年 度 以 前) | |
| 学 会 発 表 (2019 年 度 以 前) | 幼児の生活習慣とうつの保護者の情報源との関連性について 第60回日本栄養改善学会学術総会 2013 妊娠前の食意識が妊娠初期の生活習慣・食生活状況に及ぼす影響について 第62回日本栄養改善学会学術総会 2015 当町における壮年期男性の飲酒量と健診結果および生活習慣の関連 青森県栄養士会栄養学術研究会 2018 |
| そ の 他 の 活 動 (2019 年 度 以 前) | 厚生労働省市町村職員を対象とするセミナー「市町村栄養士の人材育成について」パネリスト 2017 |