

氏 名	前田 朝美
所 属 校 名	柴田学園大学
所 属 学 科	健康栄養学科
職 名	教授
学 位	修士（人間文化学）
研究分野の キーワード	時間栄養学、栄養教育

内 容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
著 書 (2020 ~ 2024 年 度)	基礎栄養学改訂第6版（健康・栄養科学シリーズ）, 57-70, 南江堂 運動・スポーツ第4版（栄養科学シリーズNEXT）, 127-148, 156-159, 講談社
論 文 (査 論 有り 雜 誌 等) (2020 ~ 2024 年 度)	西田由香, 出口佳奈絵, 前田朝美, 夕食時刻の違いによる若年成人女性の尿中ミネラル排泄への影響, 栄養学雑誌Vo179 No2, 2021
論 文 (査 論 な し 雜 誌 等) (2020 ~ 2024 年 度)	前田朝美, 出口佳奈絵, 斎藤望, 加藤秀夫, カルシウムの摂取時刻の違いによるミネラルの尿排泄への影響, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要第59号, 2021 前田朝美, 出口佳奈絵, 斎藤望, 白戸里佳, 妹尾良子, 「食生活自己チェック表」を用いた自己評価と健診結果の変化, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要第58号, 2020 出口佳奈絵, 前田朝美, 亀田健治, 加藤秀夫, 必須アミノ酸プロはいるにおける小腸と肝臓の生理的役割, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要第58号, 2020
学 会 発 表 (2020 ~ 2024 年 度)	前田朝美, 出口佳奈絵, 織田夏海, 佐藤梨沙, 中村亜紀, 加藤秀夫, リン酸代謝における時間栄養学（1）～ラットにおけるリン酸食の摂取時刻による違い～, 日本栄養食糧学会, 2025 前田朝美, 出口佳奈絵, 佐藤梨沙, 織田夏海, 亀田健治, 加藤秀夫, タンパク質栄養の指標に関する研究（2）, 日本栄養改善学会, 2024 前田朝美, 斎藤望, 出口佳奈絵, 加藤秀夫, 食事時刻とミネラル及び骨吸収マーカー（NTX）の尿排泄リズム, 日本栄養改善学会, 2022
そ の 他 の 活 動 (2020 ~ 2024 年 度)	前田朝美, 高校生のライフスタイルに活かす栄養学, 青森県高等学校教育研究会保健体育部会研究大会 養護教諭部会研修, 2024 (研修会講師) 前田朝美, 時間栄養学へ知つてなるほど食と健康～, 令和6年度大館市「食」の市民講座, 2024 (講師) 前田朝美, 体内時計から栄養と運動による健康を探る, 第10回日本時間栄養学会学術大会シンポジウム, 広島大学霞キャンパス, 2022, (シンポジスト)
著 書 (2019 年 度 以 前)	栄養生化学（栄養科学シリーズNEXT）, 156-161, 講談社
論 文 (査 論 有り 雜 誌) (2019 年 度 以 前)	加藤秀夫, 田中夏海, 斎藤望, 前田朝美, 今村麻里子, 妹尾良子, 出口佳奈絵, 西田由香, 時間栄養学と健康, 保健科学研究8 (1), 2017
論 文 (査 論 な し 雜 誌) (2019 年 度 以 前)	前田朝美, 出口佳奈絵, 斎藤望, 白戸里佳, 妹尾良子, 食生活自己チェック表を用いた評価方法について, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要第57号, 2019 前田朝美, 斎藤望, 今村麻里子, 食後の味覚認知閾値と食欲の変化, 東北女子大学・東北女子短期大学紀要第55号, 2017
学 会 発 表 (2019 年 度 以 前)	前田朝美, 斎藤望, 出口佳奈絵, 白戸里佳, 妹尾良子, 「食生活自己チェック表」による評価方法の検討, 日本栄養改善学会, 2019 前田朝美, 斎藤望, 今村麻里子, 金田直子, 味覚と食欲は食事時刻と食事内容によって異なる, 日本栄養改善学会, 2016 前田朝美, 芹坂枝織, 出口佳奈絵, 加藤秀夫, 花田玲子, 山田和歌子, 西田由香, 朝食欠食と夜食習慣による脂質代謝関連遺伝子の日内リズムへの影響, 日本栄養改善学会, 2015
そ の 他 の 活 動 (2019 年 度 以 前)	「実験で学ぶ食育とスポーツ栄養」「おいしさの科学と健康」, 教員免許状更新講習の選択講習, 2014-2021 (講師) 「スポーツ・運動と栄養」, 青森県学校栄養士協議会研修会, 2022 (講師) 弘前市教育委員会食育強化事業における食育講座, 2019 (講師)