

氏名	山田 和歌子
所属校名	柴田学園大学
所属学科	健康栄養学科
職名	助教
学位	修士 (農学生命科学)
研究分野のキーワード	調理学, 調理科学, 食と健康

内 容	論文題目及び雑誌、発表演題及び学会名等
著書 (2020~2024年度)	栄養科学シリーズNEXT運動・スポーツ栄養学 第4版. 119~125, 講談社サイエンティフィク, 東京 2021
学会発表 (2019~2024年度)	西田由香, 山田和歌子, 大高梨沙, 田中夏海. 食塩摂取量の違いによる血中アルドステロンとナトリウム尿排泄の関連. 第66回日本栄養改善学会大会 2019
	江良真衣, 花田玲子, 山田和歌子, 妹尾良子, 前田朝美, 出口佳奈絵. カフェテリア食における孤食と共食の違い. 第6回日本栄養改善学会東北支部学術総会 2019
	出口佳奈絵, 佐藤梨沙, 織田夏海, 山田和歌子, 前田朝美. 小腸における鉄吸収は食餌タンパク質の種類と代謝によって異なる. 第7回日本栄養改善学会 2023
	今村麻里子, 安田智子, 山田和歌子, 玉田真梨菜, 大野智子. 東北・北海道支部の多様な調理法と家庭料理の伝承に関する実験 -新旧の摩擦器具・切断器具を用いた青森県の郷土料理「いかめんち」における調理法-. 日本調理科学会 2024年度大会
その他の活動 (2020~2024年度)	山田和歌子. 高大連携授業「世代にあわせた栄養」(柴田高等学校) 講師 2021
	奥野海良人, 山田和歌子. いきいき大学 「腸 健康法」～発酵食品と免疫～ (板柳町役場) 講師 2022
	山田和歌子. 模擬授業「朝のライフスタイルと栄養」(青森中央高等学校) 講師 2023
	山田和歌子. 健康づくり公開講座 食と栄養 ウソ・ホント 「どう選ぶ? 健康へのひと工夫!」 講師 2024
	山田和歌子. ひろさき親子体験教室 (青森県PTA連合会) 「味あてゲームをしてみよう」 講師 2024
著書 (2019年度以前)	栄養科学シリーズNEXT運動・スポーツ栄養学 第3版. 119~125, 講談社サイエンティフィク, 東京 2015
論文 (査読有り雑誌等) (2019年度以前)	ヒトのナトリウム尿排泄に及ぼす食事タンパク質の影響. 弘前大学大学院農学生命科学研究科 (修士課程) 研究成果報告書, 2018
論文 (査読なし雑誌) (2019年度以前)	石岡久美子, 早川和江, 萩西静男, 石岡真移子, 山田和歌子. スルメイカを使用した介護食品の開発. 弘前医療福祉大学短期大学部紀要 1 39~44 2012
	石岡久美子, 早川和江, 萩西静男, 石岡真移子, 山田和歌子. 国産もち小麦「もち姫」を使用した「もち姫小麦麺」の開発. 弘前医療福祉大学短期大学部紀要 1 33~37 2012
	花田玲子, 今村 麻里子, 山田和歌子. 食育ファームを活用した料理教室の実施報告-野菜食育クッキング 収穫から食卓まで-. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 51 70~77 2012
	西山邦隆, 山田和歌子. 冷蔵庫内のカビの発生について-保存野菜を主として-. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 51 4~21 2012
	西山邦隆, 山田和歌子. 「賞味期限切れ」の食品は、いつまで食べられるか. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 52 29~38 2013
	山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 西田由香. カップ麺の摂取時刻とナトリウムの尿排泄量. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 55 80~87, 2016
	花田玲子, 出口佳奈絵, 山田和歌子, 田中夏海. 西田由香. 朝食の摂食量によるエネルギー消費への影響. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 55 68~73, 2016
	田中夏海, 山田和歌子, 西田由香. 汁物の具材と食塩量に関する実態調査. 東北女子大学・東北女子短期大学紀要 56 123~127, 2017
学会発表 (2019年度以前)	早川 和江, 山田和歌子. 介護食士養成講座を受講した介護食に関する意識調査. 食生活学会 2010
	花田玲子, 山田和歌子, 今村麻里子. 学校菜園を活用した料理教室の実践. 第7回日本食育学会 東京聖栄大学 2013
	西田由香, 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 前田朝美. 高塩食の摂取時刻の違いによるナトリウムの尿排泄リズムへの影響. 第63回日本栄養改善学会学術総会 2016
	山田和歌子, 田中夏海, 西田由香, 前田朝美. 高塩食におけるナトリウムの尿排泄と血中アルドステロンの日内リズム. 第3回保健科学研究発表会 2016
	西田由香, 山田和歌子, 大高梨沙, 田中夏海. 食塩摂取量の違いによる血中アルドステロンとナトリウム尿排泄の関連. 第66回日本栄養改善学会大会 2019
	江良真衣, 花田玲子, 山田和歌子, 妹尾良子, 前田朝美, 出口佳奈絵. カフェテリア食における孤食と共食の違い. 第6回日本栄養改善学会東北支部学術総会 2019
	山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 西田由香. カリウムはナトリウムの尿排泄に関与しているか. 第3回日本栄養改善学会東北支部総会 2017
その他の活動 (2019年度以前)	今村麻里子, 山田和歌子. お口の健康教室 (板柳町公民館) 2015
	西田由香, 山田和歌子, 田中夏海, 花田玲子, 出口佳奈絵, 前田朝美. 高塩食の摂取時刻の違いによるナトリウムの尿排泄リズムへの影響. 第63回日本栄養改善学会学術総会 2016
	西田由香, 山田和歌子. 健康づくり担当者養成研修 弘前地区 健やか隊員育成プログラム (弘前市中央公民館岩木館) 講師 2017
	西田由香, 山田和歌子. 平成29年度学校給食関係者・むつ下北学校保健主事会 合同夏季研修 (下北文化会館) 講師 2017
	西田由香, 花田玲子, 山田和歌子, 松本範子. 青森県生協連「健康づくり」応援企画 「食と健康」講演会 (弘前文化センターホール) 講師 2017
	花田玲子, 山田和歌子. 弘前市立中央公民館講師依頼食育強化事業「カップ寿司をつくろう」～ひなまつりパーティーはおまかせ～ (弘前市立中央公民館) 講師 2019
	西田由香, 山田和歌子. 弘前市立中央工民館講師依頼「しっかり食べて健康寿命を延ばそう」講演会 (東目屋公民館) 講師 2019