

【食と栄養・健康】 皆さまのお申し込みに応えられますよう、ご希望のテーマ、日程をもとに講師を調整いたします。

テーマ例		対象	講師紹介	
			講師	専門分野
1	生活習慣病予防と時間栄養学 体づくりと体力向上のための食育 実験で学ぶ食育	幼児～一般 食育関係者 教育関係者	前田 朝美	栄養教育 時間栄養学
2	高齢者の栄養 ～低栄養予防～	一般	江畑 年巳	臨床栄養学
3	働き盛り世代の食事スタイル ～カルシウムやタンパク質を取り入れたメニューの紹介～	一般	花田 玲子	給食経営管理
4	ブレママからはじめる食育 ～妊娠前から産後までのママと赤ちゃんの食生活のポイント～	一般・食育関係者	小沼 奈緒美	公衆栄養
5	朝のライフスタイルと栄養	一般	山田 和歌子	調理学
6	食育クッキング (親子クッキング、家庭料理、郷土料理、お菓子作りなど) 食の大切さ(幼児から高齢者まで)	幼児～一般	今村 麻里子	食育 栄養教育 調理学
7	知っておきたいお腹のチカラ ～食べ物でお腹から健康に～	高校生以上	奥野 海良人	基礎栄養学
8	食材にひそむ食中毒のリスク ～寄生虫を知ろう！～	高校生以上	飯泉 恭一	生物学 栄養生理学
9	折れない「こころ」に必要な栄養とは？ ～栄養と脳の関係～	中学生以上	佐藤 瑞穂	応用栄養学 神経科学 スポーツ栄養学
10	アスリートと栄養状態 ～サッカー選手の栄養学～			
11	容易にできる加工食品の解説と製造 豆腐、みそ、うどんなど			
12	醤油について	一般	富田 雅弘	食品科学 食品加工学
13	発酵食品と生活、産業	一般	小笠原 敦子	発酵学

※実験・実習の都合により、アシスタントを同行させる場合があります。

※実験材料費が発生する場合があります。

【被 服】

テーマ例		対象	講師紹介	
			講師	専門分野
14	浴衣の制作・着付け	中学生以上一般	葛西 美樹	被服学 家庭科教育
15	草木染めの体験と帯やタペストリーの制作		工藤 寧子	

※実験材料費が発生する場合があります。

【文学・社会・教養】

テーマ例		対象	講師紹介	
			講師	専門分野
16	謎解き在原業平 ～百人一首第17番、伊勢物語、漫画「ちはやぶる」との関連から～	高校生以上 一般	澤村 美千代	国語教育 インクルーシブ教育
17	原書で読んでみよう ～名作・話題作の英文に触れ、その世界を味わう～	高校生以上 一般	杉本 久美子	英文学
18	道徳性の認知発達心理学 ～青年期の道徳性発達の研究紹介～	大学生以上 一般	小林 琢哉	発達心理学 教育心理学
19	学びの世界を広げよう ～子どもとおとなのかかわりから～	小学生以上	安川 由貴子	生涯教育学
20	教育の本質と目的 ～個に応じた指導・組織としての対応～	高校生 一般	齋藤 雅俊	教育学
21	日常に活かす心理学 ～ストレスと上手に付き合うヒント～	高校生、大学生 一般	新田 史暁	臨床心理学 家族心理学

【教育・芸術・音楽・保育】

テーマ例		対象	講師紹介	
			講師	専門分野
22	音楽鑑賞教室 ～音楽鑑賞教材の紹介と演奏～	小・中・高校生 音楽教育関係者 一般	一戸 智之	音楽教育 ピアノ
23	ピアノ演奏法と伴奏法の基礎 ～ピアノ上達の秘訣～ ～童謡・唱歌・合唱曲等のより歌いやすい伴奏とは～ ～弾き歌いに挑戦してみよう～			
24	基礎から学びなおす被服実習 ～ミニチュア浴衣の製作～	小・中・高教員	葛西 美樹 工藤 寧子	家庭科教育
25	家庭科から学ぶ災害へのそなえ	小学生以上		
26	やさしいマーケティング	高校生以上 一般	兼平 拓道	経済経営学
27	霧箱を使って放射線の飛跡を観察してみよう！	小学生以上	飯泉 恭一	生化学 生物教育
28	生物の分子進化	高校生	友田 志郎	分子生物学
29	声楽教室 ～童謡・唱歌から日本歌曲、イタリア歌曲等の発声法・歌唱法～	小・中・高校生 一般	諏訪 才子	声楽 音楽教育
30	合唱教室 ～発声の基礎からハーモニー作りまで～			
31	絵本の読み聞かせを楽しもう！	高校生 幼児と保護者	吉田 裕美子	幼児教育
32	親子で楽しめるおもちゃ作り&家中遊び			
33	手を動かして算数しよう	小学生 (低学年の場合は保護者同伴)	齋藤 昭	算数
34	楽しく体を動かそう 「できる」が広がる運動遊び	小学生 幼児と保護者	高橋 正行	スポーツ運動学 幼児体育
35	種目特性のポイント ～技術習得～	小・中・高校生	神 和人	各種目における トレーニング

【コンピュータ（情報）】

テーマ例		対象	講師紹介	
			講師	専門分野
36	パソコン基礎講座 ～タッチタイプの習得、Word・Excelのスキルアップに～	中学生以上 一般	奈良 拓哉	情報 コンピュータ