

令和8年度  
青森学術文化振興財団  
助成事業

時間栄養学 公開講座

7月23日 木

受付13:00~  
13:30~

会場 アスパム・5階  
“あすなろ”

# 青森の食から 健康スタイルへ

津なかる

事前申込み優先  
当日参加もOK



司会

山田和歌子

柴田学園大学 助教

新企画

14:30~15:00

小学生にもわかる  
食と健康の  
探究実験

根拠のある



柴田学園大学 教授

前田朝美



県立広島大学 名誉教授

加藤秀夫

運動と栄養

13:40~14:30  
15:00~(質疑)

更新  
いつ食べる  
何を食べるか  
食を知る

元祖



学童支援・ポスター制作

出口佳奈絵  
(南九州大学 講師)



申込みはこちら



問合せ先

柴田学園大学 健康栄養学科 (佐藤、渡邊)

☎ 0172-33-2289

✉ univ\_t-shigen@shibata.ac.jp

主催 柴田学園大学  
共催 青森県生活協同組合連合会

後援 青森県、青森市、弘前市、青森県食生活改善推進員連絡協議会