

令和 8 年度開催 公開講座

参加申込みは原則として開催日の2ヶ月前から受付いたします。
※日時・会場が未定の箇所は、確定次第随時更新いたします。

No.1	絵本のごちそうクッキングー親子時間を楽しもう♪ー 第 1 回 読み聞かせとクッキング 絵本「おやおやおやつ なにしてる？」他のくるくるクレープを作ろう！ (大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金対象事業)		
日 時	2026年7月4日(土)10:00～12:00		
会 場	柴田学園大学 1階 調理学実習室・試食室	対 象	食育に関心のある親子 10 組程度
参加費	無料	講 師	今村 麻里子・吉田 裕美子
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、上履き		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。食物アレルギーの有無をお知らせください。		

No.2	【藤崎町教育委員会主催 令和8年度子育て・親育ち講座】 絵本のごちそうクッキングー親子時間を楽しもう♪ー 絵本「おやおやおやつ なにしてる？」のクレープを作ろう！		
日 時	2026年7月11日(土)10:00～12:00		
会 場	藤崎町文化センター	対 象	親子(お子様3～10歳程度) 先着6組
参加費	一人につき400円	講 師	今村 麻里子・吉田 裕美子
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。食物アレルギーの有無をお知らせください。		

No.3	【柴田学園大学 健康栄養学科公開講座 青森の食から健康スタイルへ つながる 】 「いつ食べる 何を食べるか 食を知る」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年7月23日(木) 13:30～15:00		
会 場	アスパム5階 あすなろ(青森市)	対 象	一般
参加費	無料	講 師	加藤 秀夫・前田 朝美・山田 和歌子

No.4	【柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ】 「親子で一緒に楽しめるおもちゃ作り ～押しチャームを作ろう！～」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年7月 25日(土) 10:00～11:30		
会 場	柴田学園大学 225講義室	対 象	親子 20 組
参加費	無料	講 師	吉田 裕美子
持ち物	上履き		

No.5	【柴田学園大学 健康栄養学科公開講座 フレイル予防と時間栄養学】 第1回「時間栄養学とは？体づくりと食べる時間」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年 7 月 31日(金) 10:30～11:30		
会 場	ヒロ口3階 多世代交流室2	対 象	一般
参加費	無料	講 師	前田 朝美・山田 和歌子

No.6	【柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ】 「歌・ピアノ・楽器を楽しもう！」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年 8 月8日(土) 10:00～12:00		
会 場	柴田学園大学 2階 多目的ホール	小・中・高校生(親子の参加也大歓迎) 先着 10 名	
参加費	無料	一戸 智之・諏訪 才子	
備 考	歌ったり、演奏したりしてみたい楽譜、楽器がありましたらご持参ください。 上履きをご持参ください。		

No.7	【柴田学園大学 健康栄養学科公開講座 フレイル予防と時間栄養学】 第2回「夏の体力維持と栄養」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年 8 月 17日(月) 13:30～14:30		
会 場	ヒロ口3階 多世代交流室2	対 象	一般
参加費	無料	講 師	奥野 海良人・佐藤 梨沙

No.8	【柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ】 「手を動かして算数しよう！」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年 8 月22日(土) 10:00～11:30		
会 場	柴田学園大学 2階 225講義室	対 象	小学生 先着20名 (1～3年生は保護者同伴)
参加費	無料	講 師	齋藤 昭
備 考	上履きをご持参ください。		

No.9	【柴田学園大学 健康栄養学科公開講座 フレイル予防と時間栄養学】 第3回 「筋肉と骨を強くする時間栄養学」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年8月24日(月) 10:30～11:30		
会 場	ヒロ口3階 多世代交流室1	対 象	一般
参加費	無料	講 師	前田 朝美・花田 玲子

No.10	【柴田学園大学 健康栄養学科公開講座 フレイル予防と時間栄養学】 第4回 「あおもりのおいしい食材とフレイル予防」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年8月31日(月) 13:30～14:30		
会 場	ヒロ口3階 多世代交流室2	対 象	一般
参加費	無料	講 師	小沼 奈緒美・山田 和歌子・渡邊 真衣

No.11	【柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ】 「親子・家族関係に活かすストレスマネジメント」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年 9 月5日(土) 11:00～12:00		
会 場	柴田学園大学 2階 225講義室	対 象	保護者(高校生・大学生の参加も 大歓迎) 先着30名
参加費	無料	講 師	新田 史暁
備 考	上履きをご持参ください。		

No.12	【柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ】 「トリックアートを作ってみませんか？～簡単にできるじゃばら絵の作成～」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年9月26日(土) 10:00～12:00		
会 場	柴田学園大学 2階 225講義室	対 象	子ども(3 歳以上)と保護者の方 先着20組
参加費	無料	講 師	工藤 千華
備 考	画材を使用するため、汚れてもいい服装でお越しください。 上履きをご持参ください。		

No.13	【藤崎町教育委員会主催 令和8年度子育て・親育ち講座】 「型紙を組み合わせて作ろう！～ステンシルで描くハロウィンアート～」		
日 時	2026年10月3日(土)10:00～11:00		
会 場	藤崎町文化センター	対 象	制限なし
参加費	一家族200円	講 師	工藤 千華

No.14	【柴田学園大学 こども発達学科 わくわくカレッジ】 「親子で遊ぼう 運動遊び！ ～ニュースポーツを楽しもう～」 (青森学術文化振興財団助成事業)		
日 時	2026年10月3日(土)10:00～11:30		
会 場	柴田学園大学 1 階 体育館	対 象	未就学児(4、5 歳)～小学生と保護者 先着18組
参加費	無料	講 師	高橋 正行
備 考	水分、汗拭きタオル、室内用運動シューズをご持参ください。		

No.15	【藤崎町教育委員会主催 令和8年度子育て・親育ち講座】 「親子・家族関係に活かすストレスマネジメント」		
日 時	2026年11月28日(土)11:00～12:00		
会 場	藤崎町文化センター	対 象	制限なし
参加費	無料	講 師	新田 史暁

No.16	絵本のごちそうクッキングー親子時間を楽しもう♪ー 第 2 回 読み聞かせとクッキング 絵本「おやつにだいへんしん！」他のぼんぼん・ポップコーンを作ろう！ (大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金対象事業)		
日 時	2026年 11 月28日(土)10:00～12:00		
会 場	柴田学園大学 1 階 調理学実習室・試食室	対 象	食育に関心のある親子 10 組
参加費	無料	講 師	今村 麻里子・吉田 裕美子
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、上履きをご持参ください。		
備 考	小さなお子様も参加できるよう学生がお手伝いします。 食物アレルギーの有無をお知らせください。		
持ち物	上履きをご持参ください。		

No.17	柴田学園大学 公開講座 2026 「巾着袋を作ろう！！」		
日 時	2026年11月27日(金) 16:15～17:30		
会 場	柴田学園大学 2 階 203 被服構成実習室	対 象	一般(高校生以上)【先着 6 名】
参加費	300 円	講 師	工藤 寧子・葛西 美樹
持ち物	上履きをご持参ください。 裁縫道具をご持参ください(ハサミ、針、チャコなど)。 ※貸し出しできます		

No.18	柴田学園大学 公開講座 2026 謎解き在原業平～百人一首第17番、伊勢物語、漫画「ちはやぶる」との関連から～		
日 時	2026年11月28日(土)10:00～11:00		
会 場	柴田学園大学 2 階 214 講義室	対 象	高校生以上一般
参加費	無料	講 師	澤村 美千代
持ち物	上履きをご持参ください。		

No.19	柴田学園大学 公開講座 2026 「生活を豊かにするものづくり ～地域の素材を活かした染色～」		
日 時	2026年12月5日(土)10:30～12:00		
会 場	柴田学園大学 2 階 218 被服学実験室	対 象	一般(中学生以上)【先着 8 名】
参加費	200 円	講 師	葛西 美樹・工藤 寧子
持ち物	手拭きタオル・上履きをご持参ください。 汚れてもいい服装でご参加ください。		

【問い合わせ/申し込み先】 ◆TEL:0172-33-2289(地域資源活用研究センター:鳴海) ◆FAX:0172-33-2486 ◆E-mail:univ_t-shigen@shibata.ac.jp 下記の項目を明記の上、いずれかの方法でお申し込みください。 ① 参加希望講座 ②お名前(ふりがな) ③電話番号 ④参加人数とお子様の年齢・性別			
--	--	--	--